


# CUARESMA 2023 | Reflexiona. Arrepiéntete. Restaura.

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
 <p>CNS/Octavio Duran</p>			<p>22 de febrero</p> <p><b>Miércoles de Ceniza – Inicio de la Cuaresma</b></p> <p>Recuerda que eres polvo y al polvo has de volver.</p>	<p>23 de febrero</p> <p>“La Cuaresma ... es un tiempo de gracia, para acoger la mirada amorosa de Dios sobre nosotros y, sintiéndonos mirados así, cambiar de vida. Estamos en el mundo para caminar de las cenizas a la vida.” Papa Francisco, Homilía, 26 de febrero 2020</p>	<p>24 de febrero</p> <p>“La época de Cuaresma ha sido tradicionalmente un periodo de prolongada penitencia para la comunidad cristiana. Juntos nos preparamos para los grandes misterios de la Pascua comprometiéndonos a cumplir nuestro llamado bautismal a la madurez, santidad, servicio y comunidad.” <a href="#">Prácticas penitenciales para los católicos de hoy</a></p>	<p>25 de febrero</p> <p>Los que serán bautizados en la Vigilia Pascual celebrarán mañana el Rito de Elección. Diga una oración por los Elegidos, por los que serán recibidos en la Iglesia y por todos los que buscan a Dios con un corazón sincero.</p>
<p>26 de febrero</p> <p><b>Primer Domingo de Cuaresma</b></p> <p>“No sólo de pan vive el hombre, sino también de toda palabra que sale de la boca de Dios.” Mateo 4,4</p>	<p>27 de febrero</p> <p>Durante esta Cuaresma, considera el ir a la confesión una prioridad. <a href="#">Penance-Statement-sp.pdf (usccb.org)</a>.</p>	<p>28 de febrero</p> <p>“La privación voluntaria de alimento crea en nosotros una mayor apertura al Espíritu de Dios y profundiza nuestra compasión por quienes se ven obligados a no alimentarse. La incomodidad producida por el ayuno nos une a los sufrimientos de Cristo.” <a href="#">Prácticas penitenciales para los católicos de hoy</a></p>	<p>1º de marzo</p> <p>“En este tiempo de conversión, apoyándonos en la gracia de Dios y en la comunión de la Iglesia, no nos cansemos de sembrar el bien. El ayuno prepara el terreno, la oración riega, la caridad fecunda.” Papa Francisco, Mensaje para la Cuaresma 2022</p>	<p>2 de marzo</p> <p>Durante la Cuaresma, estamos llamados a dar limosna a los necesitados. Explore formas de donar en su parroquia, diócesis o a través de una colecta nacional: <a href="#">Help Now   USCCB</a></p>	<p>3 de marzo</p> <p>Hoy se celebra la memoria de Santa Catalina Drexel. Ella “enseñó una espiritualidad basada en la unión con el Señor Eucarístico por la oración y el servicio solícito a los pobres y a las víctimas de la discriminación racial” (Papa San Juan Pablo II, 1º de octubre 2000). Reza una oración por la sanación de la división racial. <a href="#">Oración para sanar la división racial   USCCB</a></p>	<p>4 de marzo</p> <p>La necesidad de conversión y salvación no cambia y es necesario que, confesando nuestro pecado, hagamos, personalmente y en comunidad, actos de penitencia en prenda de nuestra penitencia y conversión internas. <a href="#">Declaración pastoral sobre la penitencia y la abstinencia, núm. 2</a></p>

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>5 de marzo</p> <p><b>Segundo Domingo de Cuaresma</b></p> <p>“Comparte conmigo los sufrimientos por la predicación del Evangelio, sostenido por la fuerza de Dios.”</p> <p>2 Timoteo 1,8b</p>	<p>6 de marzo</p> <p>Toma un tiempo para pasarlo en adoración ante el Santísimo Sacramento y pide la gracia de encontrarte con Jesús en la Eucaristía.</p>	<p>7 de marzo</p> <p>Hoy nuestros hermanos y hermanas judíos celebran la fiesta de Purim, cuando Dios salvó al pueblo judío de un complot para destruirlo. Ore por todos aquellos que sufren persecución por sus creencias religiosas.</p>	<p>8 de marzo</p> <p>“En el centro de toda penitencia está el llamado a la conversión. El imperativo de Jesús “Tomen otro camino y crean en la Buena Nueva (Mc 1, 15) hace explícita esta conexión entre auténtico discipulado y la disciplina penitencial.”</p> <p><a href="#">Prácticas penitenciales para los católicos de hoy</a></p>	<p>9 de marzo</p> <p>Hoy se celebra la memoria de Santa Francisca de Roma, esposa y madre conocida por su cuidado de los pobres y enfermos. Siga su ejemplo llegando a quienes no pueden salir de casa o a los necesitados.</p>	<p>10 de marzo</p> <p>Este Viernes de Cuaresma, ayune de redes sociales, streaming, videojuegos u otro entretenimiento.</p>	<p>11 de marzo</p> <p>Prepárate para la misa dominical meditando con el Evangelio y utilizando la lectio divina: <a href="#">lent-3-esp.pdf (wordpress.com)</a></p>
<p>12 de marzo</p> <p><b>Tercero Domingo de Cuaresma</b></p> <p>“Pero se acerca la hora, y ya está aquí, en que los que quieren dar culto verdadero adorarán al Padre en espíritu y en verdad.”</p> <p>Juan 4,23</p>	<p>13 de marzo</p> <p>Hoy es el décimo aniversario de la elección del Papa Francisco como pontífice. Orad por él y por la Iglesia en todo el mundo.</p>	<p>14 de marzo</p> <p>“Como estamos llamados por Jesús a darnos eternamente al Padre, la conversión radical de nuestra vida toda hacia el reino de Dios. Nos apartamos de mal, resolvemos no pecar y confiamos en la asombrosa gracia de Dios.”</p> <p>Prácticas penitenciales para los católicos de hoy</p> <p><a href="#">Prácticas penitenciales para los católicos de hoy</a></p>	<p>15 de marzo</p> <p>Obtenga más información sobre cómo puede apoyar la santidad de la vida caminando con mamá en condiciones difíciles: <a href="#">Walking with Moms in Need</a></p>	<p>16 de marzo</p> <p>Ore para que el Espíritu Santo guíe el próximo Sínodo sobre la Sinodalidad y para que todos los miembros de la Iglesia escuchen fielmente la voz del Espíritu:</p> <p><a href="#">Oración por el Sínodo sobre la Sinodalidad   USCCB</a></p>	<p>17 de marzo</p> <p>Hoy es el Memorial de San Patricio, un misionero que llevó el Evangelio a Irlanda. Ore por todos los discípulos misioneros que comparten la alegría del Evangelio con quienes se encuentran.</p>	<p>18 de marzo</p> <p>San Cirilo de Jerusalén es recordado por sus homilías catequéticas. Fortalece tu conocimiento de la fe leyendo el Catecismo Católico de los Estados Unidos para los Adultos:</p> <p><a href="#">Catecismo Católico de los Estados Unidos para los Adultos (usccb.org)</a></p>
<p>19 de marzo</p> <p><b>Cuarto Domingo de Cuaresma</b></p> <p>“En otro tiempo ustedes fueron tinieblas, pero ahora, unidos al Señor, son luz. Vivan, por lo tanto, como hijos de la luz.”</p> <p>Efesios 5,8</p>	<p>20 de marzo</p> <p><b>Solemnidad de San José</b></p> <p>Este año esta celebración se trasladó del 19 al 20 de marzo. “José, que es un carpintero de Nazaret y que confía en el plan de Dios para su joven prometida y para él mismo, recuerda a la Iglesia que debe fijar su mirada en lo que el mundo ignora deliberadamente.”</p> <p>Papa Francisco, Audiencia general, 17 de noviembre 2021</p>	<p>21 de marzo</p> <p>A medida que la Cuaresma llega a su punto medio, vuelve a comprometerte con la oración, el ayuno y la limosna para purificar tu corazón para la fiesta pascual.</p>	<p>22 de marzo</p> <p>“Dar testimonio de los valores del Evangelio nos ayuda a transformar nuestra cultura. Nuestra cultura tiene mucha necesidad de justicia y caridad, virtudes que no puedan alcanzarse sin la gracia y la apertura a la conversión.”</p> <p>Prácticas penitenciales para los católicos de hoy</p>	<p>23 de marzo</p> <p>“La familia cristiana está llamada a iluminar el amor de Dios al mundo. Cuando el mundo ve una familia alegre, ve a Dios obrando en la historia.”</p> <p><a href="#">Llamados a la Alegría del Amor</a></p>	<p>24 de marzo</p> <p>Oren por las vocaciones al sacerdocio, al diaconado permanente ya la vida consagrada.</p>	<p>25 de marzo</p> <p><b>Solemnidad de la Anunciación del Señor</b></p> <p>Hoy es la Solemnidad de la Anunciación del Señor, celebrando la encarnación de Cristo en el seno de María. Es un gran día para rezar el Ave María.</p>

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>26 de marzo</p> <p><b>Quinto Domingo de Cuaresma</b></p> <p>“Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí, aunque haya muerto, vivirá; y todo aquel que está vivo y cree en mí, no morirá para siempre.”</p> <p>Juan 11,25-26</p>	<p>27 de marzo</p> <p>Oren por las almas de los que han muerto y que no tienen a nadie que ore por ellos.</p>	<p>28 de marzo</p> <p>“Las prácticas penitenciales adoptan muchas formas: disculparse ante los agraviados, sanar las divisiones dentro de nuestras familias, ayunar ... o aceptar con humildad las tareas domésticas de la vida. El propósito de la penitencia no es disminuir la vida sino enriquecerla.”</p> <p><a href="#">Prácticas Penitenciales para los Católicos de Hoy</a></p>	<p>29 de marzo</p> <p>Considere formas en las que puede involucrarse más con el Avivamiento Eucarístico Nacional: <a href="#">Get Involved: How Will You Respond?</a> (<a href="#">eucharisticrevival.org</a>).</p>	<p>30 de marzo</p> <p>Aprenda sobre los Círculos de Bienvenida (<a href="#">Welcome Circles   USCCB</a>) y lo que puede hacer para acoger a migrantes y refugiados.</p>	<p>31 de marzo</p> <p>“Esta fe es una puerta a través de la cual nosotros, como los santos y los místicos que nos precedieron, podemos entrar a una percepción más profunda de la misericordia y el amor manifestados en y a través de la presencia sacramental de Cristo entre nosotros. Aunque una cosa se ve con nuestros ojos corporales, otra realidad se percibe a través de los ojos de la fe.”</p>	<p>1<sup>o</sup> de abril</p> <p>Abril es el Mes de la Prevención del Abuso Infantil. Diga una oración por las víctimas y sobrevivientes de abuso: <a href="https://www.usccb.org/issues-and-action/child-and-youth-protection/resources/upload/Bilingual-PC.pdf">https://www.usccb.org/issues-and-action/child-and-youth-protection/resources/upload/Bilingual-PC.pdf</a>.</p>
<p>2 de abril</p> <p><b>Domingo de Ramos “De la pasiyn del Secor”</b></p> <p>“¡Hosanna! ¡Viva el Hijo de David! ¡Bendito el que viene en nombre del Señor! ¡Hosanna en el cielo!”</p> <p>Mateo 21,9</p>	<p>3 de abril</p> <p>A medida que la Cuaresma llega a su fin, reflexione sobre su trayecto de Cuaresma. ¿Cómo te has acercado más a Dios? ¿Cómo has crecido en santidad? Da gracias a Dios por acompañarte en esta temporada.</p>	<p>4 de abril</p> <p>Diga una oración por todos los Elegidos, que esperan ser bautizados en la Iglesia el Sábado Santo</p>	<p>5 de abril</p> <p>La Cuaresma termina oficialmente mañana cuando comienza la Misa de la Cena del Señor. Trate de participar en las conmovedoras liturgias del Triduo en su parroquia.</p>	<p>6 de abril</p> <p><b>Jueves Santo</b></p> <p>“Cada vez que ustedes comen de este pan y beben de este cáliz, proclaman la muerte del Señor, hasta que vuelva.”</p> <p>1 Corintios 11, 28.</p>	<p>7 de abril</p> <p><b>Viernes Santo de la Pasiyn del Secor</b></p> <p>En este día en que recordamos la Pasión del Señor, rezamos las Estaciones de la Cruz (<a href="https://www.usccb.org/prayer-worship/prayers-devotions/stations">https://www.usccb.org/prayer-worship/prayers-devotions/stations</a>) y reflexionamos sobre el amor de Jesús expresado en su muerte salvadora.</p>	<p>8 de abril</p> <p><b>Sancto Sábado</b></p> <p>Mientras esperamos con esperanza la celebración de la Resurrección, mantengámonos en vigilia silenciosa como las mujeres que se sentaron frente al sepulcro de Jesús (cf. Mateo 27:61)</p>
<p>9 de abril</p> <p><b>Domingo de Pascua de la Resurrecciy del Secor</b></p> <p>“Éste es el día del triunfo del Señor, día de júbilo y de gozo.”</p> <p>Salmo 117, 24</p>	<p>Queridos hermanos y hermanas: La Cuaresma es un tiempo favorable para la renovación personal y comunitaria que nos conduce hacia la Pascua de Jesucristo muerto y resucitado. Para nuestro camino cuaresmal de 2022 nos hará bien reflexionar sobre la exhortación de san Pablo a los gálatas: «No nos cansemos de hacer el bien, porque, si no desfallecemos, cosecharemos los frutos a su debido tiempo. Por tanto, mientras tenemos la oportunidad (kairós), hagamos el bien a todos» (Ga 6,9-10a).</p> <p style="text-align: right;">-Padre Francisco, <i>Mensaje para la Cuaresma, 2022</i></p> <p><small>Este calendario puede imprimirse y distribuirse sin cargo en su formato original solo para uso personal e institucional. No se permite ningún otro uso del contenido protegido por derechos de autor. Las citas de la Sagrada Escritura han sido tomadas de los Leccionario Propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, [quinta edición de septiembre de 2004]. Utilizadas con permiso. Todos los derechos reservados. Las citas del papa Francisco y papa san Juan Pablo, copyright © Libreria Editrice Vaticana (LEV), Cuidad del Vaticano. Se reservan todos los derechos. Copyright © 2023, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.</small></p>					 <p>CNS/Paul Haring</p>